

**AUFBAUKURS in systemischer Therapie
WB – A 16 2024/2026**

Seit 1996 richtet das INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE STUDIEN e.V. Hamburg den Aufbaukurs in systemischer Therapie und Beratung nach den Bestimmungen der *Systemischen Gesellschaft - Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V.* - aus. Bei Erfüllung der Rahmenrichtlinien können die AbsolventInnen der Weiterbildung einen national anerkannten Weiterbildungsnachweis erhalten.

Aufbauend auf den bisherigen Erfahrungen bietet das INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE STUDIEN e.V. erneut einen eineinhalbjährigen Aufbaukurs zur Vertiefung in systemischer Theorie und therapeutisch/beratender Praxis an. Der Kurs richtet sich an Angehörige helfender Berufe, die bereits in systemischer Therapie und Beratung bzw. verwandten Methoden weitergebildet sind. Er wird von zwei erfahrenen DozentInnen/LehrtherapeutInnen und weiteren MitarbeiterInnen des Instituts geleitet.

Der Aufbaukurs umfasst insgesamt 450 Stunden, die wie folgt aufgeteilt sind:

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| • Theorie, Methoden, Übungen | 100 Stunden |
| • Supervision | 75 Stunden |
| • Selbstreflexion | 75 Stunden |
| • Dokumentierte Praxis | 100 Stunden |
| • Kontrolliertes Selbststudium | 50 Stunden |
| • Intervision/Kleingruppenarbeit | 50 Stunden |

Der Kurs besteht aus sieben dreitägigen Wochenendblocks (Donnerstag 09:30 bis Sonnabend 13:30 Uhr), einem zweitägigen Block (Donnerstag 09:30 bis Freitag 18:00 Uhr), davon sechs Supervisionstage, und sechs eintägigen Seminaren. Jede/r TeilnehmerIn führt während des Aufbaukurses eine live-Sitzung therapeutisch/beratender Arbeit unter Supervision durch.

Die **Wochenendblocks** haben folgenden Aufbau:

Der Donnerstag-Vormittag dient der Auseinandersetzung mit den theoretischen und methodischen Grundlagen der systemischen Therapie und Beratung. Am Nachmittag finden parallel live-Supervisionen mit KlientInnen der TeilnehmerInnen statt.

Der Freitag-Vormittag wird von den TeilnehmerInnen mit in Kleingruppen vorbereiteten Themen zur Theorie und Praxis der systemischen Arbeit gestaltet.

Am Freitagnachmittag steht wieder die live-Arbeit der TeilnehmerInnen mit eigenen KlientInnen im Mittelpunkt.

Am Sonnabend finden Fallsupervisionen in Kleingruppen statt.

Im Einführungsblock haben die TeilnehmerInnen und KursleiterInnen die Möglichkeit, sich untereinander „systemisch“ kennen zu lernen und zudem ein „up-date“ in Theorie und Praxis der systemischen Therapie und Beratung zu erfahren. Neben dem Selbstreflexionsblock befassen sich die weiteren Blocks mit den einzelnen Arbeitstechniken, z.B. konstruktivem Fragen, Reflexionen, Interventionen, Dialogisieren, Externalisieren. Im Mittelpunkt der zu erarbeitenden Themen steht die Auseinandersetzung mit der therapeutischen Beziehung, den Ergebnissen der Hirn- und Emotionsforschung und der Mehrpersonentherapie sowie mit dem Krankheitsbegriff der Psychiatrie und speziellen „Störungsbildern“ wie Trauma, Psychose, Anorexie, Depression und Sucht. Als weiteres Thema steht die Arbeit mit Leitsätzen im Vordergrund.

Termine:

Block 1	13.-15.06.2024	Block 2	19.-21.09.2024
Block 3	23.-25.01.2025	Block 4	08.-10.05.2025
Block 5	05.-06.06.2025	Block 6	11.-13.09.2025
Block 7	20.-22.11.2025	Block 8	22.-24.01.2026

6 Seminartage von 09:30 bis 17:30 Uhr an einem Montag oder Dienstag
(03.09.2024 12.11.2024 25.03.2025 22.07.2025 14.10.2025 13.01.2026)

Im Abschlussblock haben die TeilnehmerInnen Gelegenheit, ihre Arbeiten im Rahmen von Kolloquien in kleinen Gruppen vorzustellen. Zudem wird ein letztes Mal über die persönliche Situation am Ende der Weiterbildung reflektiert. Der Block endet mit der Zertifikatsvergabe.

Diejenigen TeilnehmerInnen, die Interesse an einem nationalen Weiterbildungsnachweis der Systemischen Gesellschaft haben und nicht alle Voraussetzungen erfüllt haben oder dies aus eigenem Interesse wünschen, können durch Teilnahme an Workshops und Supervisions-/Selbst-reflexionsveranstaltungen zusätzliche Stunden absolvieren.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Aufbaukurs sind:

- Abgeschlossene Weiterbildung in systemischer Beratung am Institut für systemische Studien e.V. oder an einer von der Systemischen Gesellschaft e.V. anerkannten Einrichtung.
- Regelmäßige therapeutisch/beraterische Arbeit mit KlientInnen.
- Bereitschaft zum selbständigen Mitarbeiten in Theorie und Praxis.
- Bereitschaft zur Teilnahme am Selbsterfahrungs-Block.

Verantwortlich für diesen Weiterbildungskurs sind:

Karen Bade	Arztin für Psychiatrie/Psychotherapie, Lehrtherapeutin ISS
Dr. Andreas Schindler	Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut SG
Dipl.-Psych. Henning Röper	Systemischer Berater/Therapeut (SG), Lehrtherapeut ISS, Lehrtherapeut SG

Unter Mitwirkung von weiteren MitarbeiterInnen des ISS.

Beginn:	13. Juni 2024 um 09.30 Uhr
Dauer:	18 Monate
Ort:	Der Kurs findet in den Räumen des Instituts statt.
Kosten:	€ 4.500,-- , zahlbar in 3 Raten
Anmeldung:	Bis spätestens 31.03.2024