

**Weiterbildungskurs in systemischer Therapie/Beratung WB-2024- Abendform -
(2024/2026)**

Am 11. April 2024 beginnt ein neuer zweijähriger berufsbegleitender Weiterbildungskurs in systemischer Therapie und Beratung am Institut für systemische Studien e.V. in Hamburg. Er umfasst 550 Stunden und findet jeweils am **Mittwochabend von 17.30 – 20.30 Uhr** statt. Im Vordergrund steht die therapeutische und beraterische Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Familien und größeren sozialen Systemen.

Der Verlauf der Weiterbildung wird durch eine immer intensivere Heranführung an die therapeutische Praxis bestimmt, so dass am Ende jede/r TeilnehmerIn an mindestens zwei «eigenen» Fällen unter Supervision gearbeitet hat und darüber hinaus als Teammitglied an den Konsultationen und Therapien seiner/ihrer MitteilnehmerInnen aktiv beteiligt war. In diesen Weiterbildungskurs werden 20-26 TeilnehmerInnen aufgenommen, die die Theorie-seminare gemeinsam besuchen und sich in den Praxisseminaren in Gruppen von 10-13 TeilnehmerInnen aufteilen. In den Praxisseminaren und in den methodischen Übungen erproben und reflektieren die TeilnehmerInnen ihr eigenes Handeln. Dieser Teil der Weiterbildung umfasst 350 Lehrstunden. Darüber hinaus müssen von den TeilnehmerInnen 70 Stunden in Form von Kleingruppenarbeit, 30 Stunden Selbststudium und 100 Stunden in Form von dokumentierten Therapie-/Beratungsstunden absolviert werden. Damit haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, nach Beendigung der Weiterbildung bei der Systemischen Gesellschaft e.V. den Abschluss „Systemischer Berater (SG)“ zu erlangen.

Der erste Abschnitt beginnt mit einem Dreitageblock (11.04. - 13.04.2024) um 9.30 Uhr. Hierbei werden die Ziele und der Verlauf der Weiterbildung vorgestellt und es erfolgt eine Einführung in die systemische Therapie/Beratung. An den folgenden Abenden werden anhand von Video-Demonstrationen Therapiesitzungen von MitarbeiterInnen des Instituts gezeigt und analysiert, um erste Einblicke in die therapeutische Arbeit zu ermöglichen. Weitere Praxisseminare dieses Abschnitts mit Grundlagen: Geschichte und Grundbegriffe der systemischen Therapie und biologische Erkenntnistheorie (Maturana).

Der zweite Abschnitt beinhaltet in erster Linie Praxisseminare in Form von Supervisionssitzungen, in denen jede/r TeilnehmerIn im Verlauf der Weiterbildung mindestens zweimal unter live-Supervision arbeitet. Zusammen mit den anderen TeilnehmerInnen, die jeweils aktiv in den Prozess einbezogen sind, werden u.a. verschiedene Interventionsformen eingeübt (z.B. Abschlusskommentar, reflecting-team usw.). Die Theorie-seminare befassen sich in diesem Abschnitt mit weiteren Grundlagen: Konstruktivismus (v. Foerster, v. Glasersfeld), Theorie sozialer Systeme (Luhmann). Ein zweiter Block beschäftigt sich mit Aufstellungsarbeit, insbesondere mit dem Familienbrett (21.11. - 23.11.2024).

Im dritten Abschnitt wird zusätzlich zu den regelmäßigen live-Supervisionen der Therapieansatz des Instituts für systemische Studien e.V., wie er vor allem von Kurt Ludewig entwickelt wurde, dargestellt. Am Ende des Abschnitts gibt es noch einen Block (10.07. - 12.07.2025).

Im vierten und fünften Abschnitt wird die praktische Arbeit in den Supervisionssitzungen weiter intensiviert. Darüber hinaus werden weitere theoretische Konzepte (Externalisieren und Narrationen) und praktische Therapieansätze (z.B. Kurztherapie) durch MitarbeiterInnen des Instituts vorgestellt.

In einem weiteren Block (13.11. - 15.11.2025) geben auswärtige GastdozentInnen Einblick in Supervision und Coaching und die Arbeit mit Leitsätzen. Der letzte Block (16.04. - 18.04.2026) bietet den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, ein Thema ihrer Wahl vorzustellen. Der Kurs endet mit der Zertifikatsvergabe. Im Zertifikat werden die Weiterbildungsinhalte aufgeführt und die Teilnahme an der Weiterbildung in systemischer Therapie/Beratung mit Einzelnen, Paaren, Familien und größeren sozialen Systemen bestätigt.

Verantwortlich für diesen Weiterbildungskurs sind:

Christoph Heidbreder	Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut Lehrtherapeut ISS, Lehrender Supervisor SG
Annette Westenburg	Rechtsanwältin, Lehrende Supervisorin der SG
Henning Röper	Dipl. Psychologe, Lehrtherapeut SG/ISS
Johanna Blume	M. Sc. klinische Psychologie und Psychotherapie, Mentorin ISS

Weitere Dozenten des ISS: Ulrich Wilken, Dipl.-Psychologe
Dr. med. Dr. phil. Karl-Heinz Reger

Ort:	In den Räumen des Instituts
Beginn:	11. April 2024, 09.30 Uhr
Dauer:	Zwei Jahre
Kosten:	€ 5.800,--, zahlbar in 4 Raten
Anmeldung:	Institut für systemische Studien e.V., Neumünstersche Str. 14, 20251 Hamburg; info@systemischestudien.de

Die Auswahl der TeilnehmerInnen bleibt dem Institut vorbehalten. Zwischen dem Institut und den TeilnehmerInnen wird ein Weiterbildungsvertrag abgeschlossen.